



## Eigenanalyse Konfliktverhalten

Um eigene Handlungsmöglichkeiten in Konflikten zu erweitern ist es günstig, seine bevorzugten Konfliktverhaltensmuster zu kennen. Die nachstehend beschriebenen Verhaltensbeispiele veranschaulichen Handlungen, die Sie mit ihren eigenen Verhaltensweisen vergleichen können und mit zutreffend (Ja) oder unzutreffend (Nein) bewerten. Ihre Antworten sollten Ihre tatsächliche Einstellung widerspiegeln, nicht Ihre Wunschvorstellung. Arbeiten Sie sich schnell durch die Fragen und überlegen Sie nicht zu lange bei jedem Punkt.

		JA	NEIN
1.	Es macht mir Spaß, meinem Ärger Luft zu machen		
2.	Man muss viel über einen Menschen wissen, bevor man ihn beurteilen kann		
3.	Gefühle zu äußern bringt einen nur in Schwierigkeiten		
4.	Ich kann auch in harten Verhandlungen Zugeständnisse machen		
5.	Ich kann auch meinem Gegner eine gewisse Wut zugestehen		
6.	Wer immer nur seinen eigenen Kopf durchsetzen will, ist weniger erfolgreich		
7.	In einer Auseinandersetzung finde ich es leicht, Lösungen anderer zu akzeptieren, selbst wenn ich dabei von meinen Zielen abweichen muss		
8.	Wenn mich jemand verletzt hat, ziehe ich mich von der betreffenden Person zurück		
9.	„Der Spatz in der Hand ist besser als die Taube auf dem Dach“		
10.	Wenn es einen Konflikt gibt erwarte ich von meinem Vorgesetzten, dass er handelt		
11.	Ich bin davon überzeugt, dass Konflikte auch ihre positiven Seiten haben		
12.	Ich lenke ein wenn ich das Gefühl habe, ich müsste für das Durchsetzen meiner Idee sehr hart arbeiten oder sogar kämpfen		
13.	Die meisten Menschen sind nur durch eine „starke“ Hand zu führen, sonst entsteht Disziplinlosigkeit		
14.	In Auseinandersetzungen bin ich meist der Unterlegene		
15.	Seinem Ärger Luft zu machen ist wie ein reinigendes Gewitter		
16.	Auseinandersetzungen bei denen es persönlich wird stimmen mich nachdenklich		
17.	Ich bin mehr an Sachergebnissen als an Gefühlen interessiert		
18.	Ich versuche mit allen KollegInnen gut auszukommen		
19.	Ich würde nur „hartgesottene Burschen“ zu einer Verhandlung schicken, keinen, der Zugeständnisse macht		
20.	Bevor ich mich um Kleinigkeiten streite, finde ich andere Lösungen		
21.	Wenn mich ein Freund geärgert hat, sage ich ihm das		
22.	Es ist mir peinlich und unangenehm wenn andere in meiner Gegenwart streiten		
23.	Wenn es der Sache nützt, gebe ich auch in Gefühlsdingen nach		
24.	Auseinandersetzungen mit Vorgesetzten gehe ich lieber aus dem Weg		
25.	Der Satz „der Stärkere gewinnt im Leben“ trifft größtenteils zu		

